

# 特選登山スクール レポート

平成21年5月30日(土) 第2回講習 ~ 山での歩き方 IN 六甲山 ~



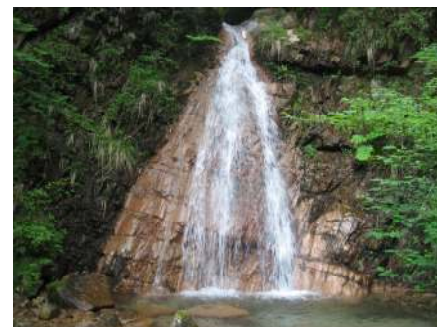
8:50 船坂橋

阪急宝塚駅からバスにて六甲山の入口「船坂橋」に到着。大阪府山岳連盟公認講師の方から今回の講習の内容を説明して頂き、長い道のりに備え入念にストレッチを行いました。



9:25 登山開始

標高931mの六甲山最高峰を目指し歩き始めます。自然の中を歩く登山は、おいしい空気と自然の美しさを味わいながら歩くため、さわやかな気持ちになり、癒しの効果が得られますね。



10:35 川上ノ滝に到着



13:00 最高峰到着

約3時間半かけて、ようやく六甲山最高峰に到着、この景色が登山の醍醐味だと思っています。受講者の皆様で記念撮影。後は、下山するのみです。



14:30 有馬到着

下山後も登山の疲れを取り除くためにストレッチを行ったところで、本日の講習は終了となりました。有馬といえば“温泉”解散後、受講者8名全員は、有馬温泉へ汗を流しに行かれました。次回は、6月13日(土)に南葛城山に登ります。