

大阪プール(25m) 教室プログラム 平成21年7月～

曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	曜日
9:00							9:00
10:00	大人教室	大人教室 <small>アクア サイド</small>	大人教室	大人教室	アクアビクス	大人教室 (自由参加制)	10:00
11:00	水中ウォーク	大人教室	アクアケア	大人教室	親子教室	大人教室 (自由参加制)	11:00
12:00			水中ウォーク				12:00
13:00					大人教室	プライベートレッスン	13:00
14:00	かんたんアクア	大人教室	大人教室	水中ウォーク	幼児教室	かんたんアクア	14:00
15:00	幼児教室	幼児教室	幼児教室	幼児教室	幼児教室		15:00
16:00	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室		16:00
17:00	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室	ジュニア教室		17:00
18:00		育成クラス	育成クラス	育成クラス			18:00
19:00	大人教室	大人教室	大人教室	大人教室	大人教室		19:00
20:00							20:00
20:30							20:30

教室開講時に、フリーコースをご利用のお客様には、コースの移動をお願いすることがあります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解のうえ、ご協力をよろしくお願いいたします。