

ウェイトスタックマシン

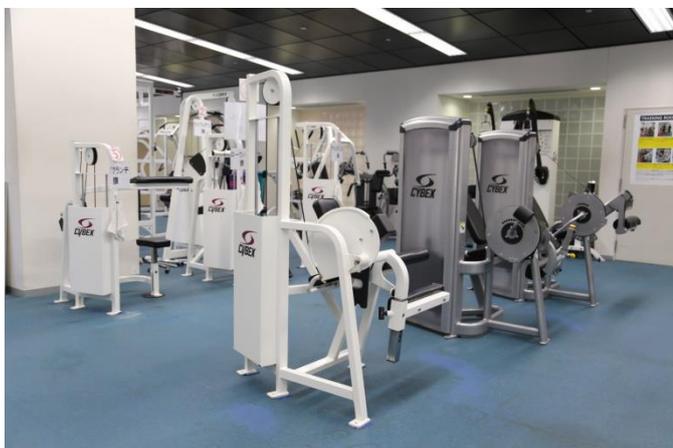
- ◎ チェストプレス
- ◎ ラットプルダウン
- ◎ レッグエクステンション
- ◎ レッグカール
- ◎ アブ克蘭チ
- ◎ レッグプレス
- ◎ シーテッドレッグエクステンション
- ◎ プレーンカール
- ◎ アダクション／アブダクション
- ◎ スタンディングカーフレイズ
- ◎ ペックフライ
- ◎ プーリーロー
- ◎ ショルダープレス
- ◎ ラテラルレイズ
- ◎ リアデルト
- ◎ アームカール
- ◎ トライセップスプレスダウン
- ◎ ユニラテラルトライセップスエクステンション
- ◎ アブ克蘭チ
- ◎ アブボード
- ◎ バックエクステンション
- ◎ ファンクショナルケーブル(2台)



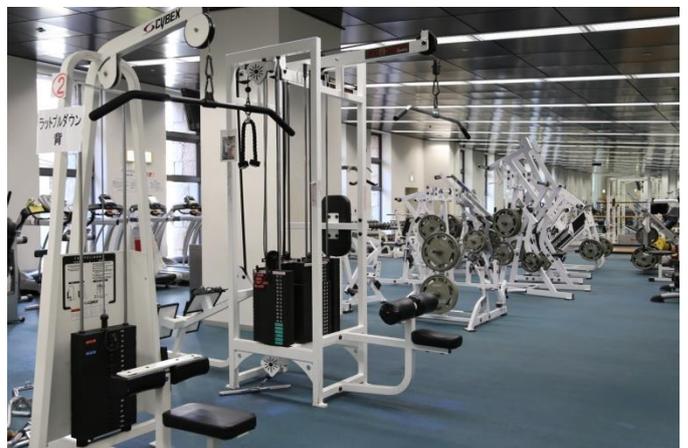
チェストプレス



レッグエクステンション



ウェイトスタックマシンエリア



ラットプルダウン