



# **FITNESS FOR ALL TRANSGENDERS**

# **TRANS FIT**

## **トランスジェンダー向けトレーニング講習会 大阪市中央体育館トレーニング室**

トランスジェンダーの方を対象に、マシン機器を使用した筋力トレーニング方法を分かりやすくご紹介します。

- 毎月 1 回開催（詳しい日時はお問い合わせください）
- 対象：トランスジェンダー、ご家族、ご友人。
- 場所：大阪市中央体育館トレーニング室
- 持ち物：運動着、室内シューズ、タオルなど。
- 料金：施設利用料のみ。  
（大人 600 円、高校生 400 円、高齢者 300 円、障がい者手帳をお持ちの方は無料）
- 定員：5 名
- 耳の不自由な方は筆談にて対応させていただきます。
- ✓ 個室ロッカー、多目的トイレ有ります。
- ✓ なんらかの配慮が必要な場合は事前にご連絡ください。

### **申込・問い合わせ先**

〒552-0005 大阪府大阪市港区田中 3-1-40

大阪市中央体育館トレーニング室

電話：06-6576-0071 FAX：06-6574-2937