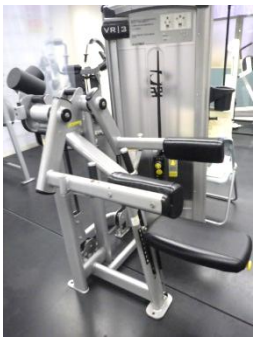
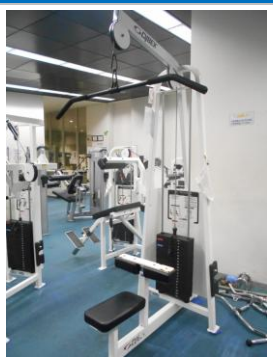
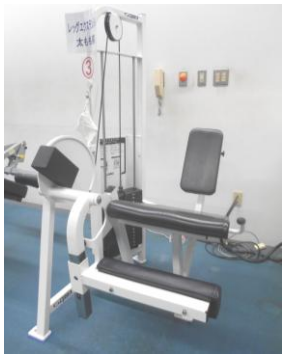
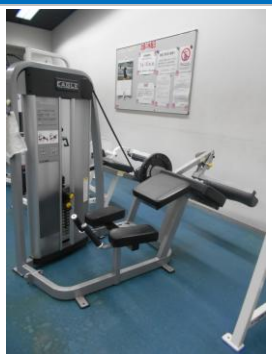
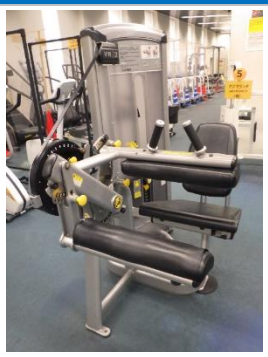
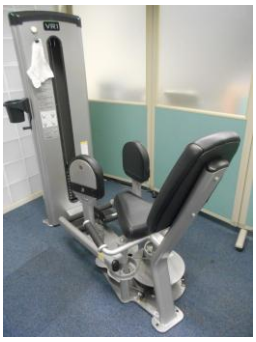
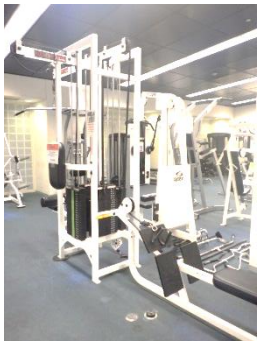
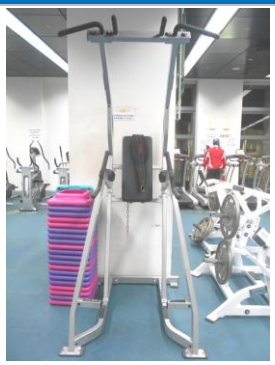
有酸素マシン

フィットネスバイク	リカンベント	上肢リカンベント
トレッドミル	**ステッパー**	**アセントトレーナー**
ローアー	**クライムミル**	
ヒットミル（自走式）	**ワットバイク PRO**	

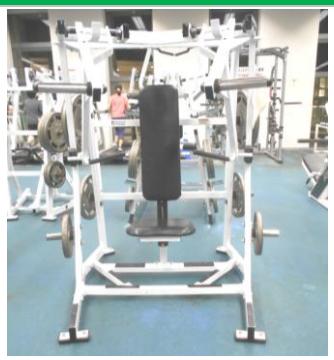
ウエイトスタックマシン

チェストプレス	バタフライ	フライ/リアデルト
ショルダープレス	**ラテラルレイズ**	**ロー/リアデルト**
		
ラットプルダウン	**アシストチンディップ**	**レッグエクステンション**
		
レッグエクステンション	**レッグプレス**	**レッグカール**

レッグカール	シーティッドレッグカール	アブダクション/アダクション
		
スタンディングカーフレイズ	**ヒップスラスト**	**ローワーバック**
アブクランチ	**アブドミナル**	**アブコースター**
トライセップス エクステンション	**アームカール**	**４スタックコンビネーション**
		

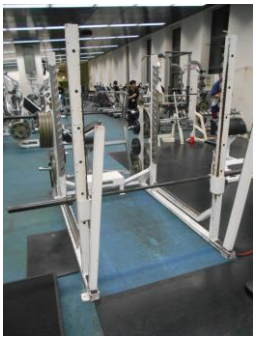
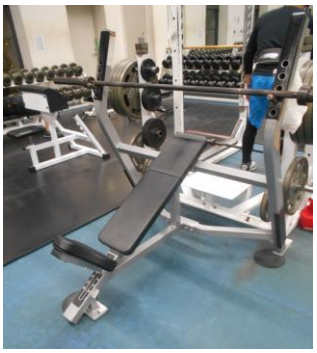
ケーブル BRAVO	ケーブル FT360	アブボード
バックエクステンション	**チンニング・ディップスタンド**	
		

プレートローディングマシン

チェストプレス	オーバーヘッドプレス	アイソラテラルフロントプルダウン
		
ローロー	**T バーロー**	**45°レッグプレス**

ハックスクワット	シーティッドカーフレイズ	ティビア
４ウェイネック	**ディップス**	**グランドベース スクワット/ハイプル**
グランドベース ジャマー	**グランドベース ゼロ**	**グランドベース コンボ・ツイスト**
グランドベース コンボデ・クライン		

フリーウエイト

ダンベル（ペア）	ダンベル（シングル）	フリーラック
・1kg~30kg （ラバーセットダンベル） ・30lb~150lb（ペイントセットダンベル） 	160lb、170lb，180lb，200lb、225lb 	
パワーラック	**スミスマシン**	**セーフティスクワット**
		
ベンチプレス	**インクラインベンチ**	**アジャスターベンチ**
		

その他のマシン

初動負荷　アダクション	初動負荷　ディップス