



健康づくり教室



大阪発、公園からの健康づくり

Keep fit at the park.

○スロージョギング

平成27年 9月11日(金)

11月13日(金)

場所:八幡屋公園芝生広場

○体力測定 (閉眼片足立ち 太もも上げなど5種目)

平成27年 10月9日(金)

場所:大阪プール会議室6



開催時間:いずれも9時～10時※雨天中止

参加料:無料

受付:ラジオ体操終了後 (8時50分)、八幡屋公園芝生広場で行います。