

スロージョギング特別教室

in 八幡屋公園



講師：田中 宏暁

(福岡大学身体活動研究所所長)

・NHK 総合「ためしてガッテン！」で紹介されたスロージョギングの提唱者が直接指導します。

平成29年 **2月5日 (日)** 10:00~11:00

場所 八幡屋公園 芝生広場

対象 どなたでも ※但し、医師より運動を禁止されている方を除く

定員 50名 (先着順)

料金 一人200円 (税込)

持物 動きやすい服装、履きなれた靴でお越しください

申込 電話にてお申込ください

八幡屋スポーツパークセンター ☎06-6576-3460

申込時に①お名前②年齢③性別④電話番号をお伝えください

お申込みの際に提供いただいた個人情報は厳重に管理いたしますが、スポーツパーク八幡屋活性化グループ主催のイベントの案内等を送付する場合がありますのであらかじめご了承ください。

主催 スポーツパーク八幡屋活性化グループ
企画運営 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 一般社団法人 日本スロージョギング協会 一般社団法人 公園からの健康づくりネット

スロージョギング教室 in 八幡屋公園は毎月第一火曜日に開催

開催日：2月7日 (火)、3月7日 (火)

時間：9:00~10:00

場所：八幡屋公園芝生広場

料金：一人200円 (税込)

申込：電話または、当日お越しください。

