

# 朝ヨガ



ゆったりとした呼吸とともに身体全体を動かし、  
心身の緊張をほぐしてリラックスしましょう。  
初めての方でも安心してご参加いただけます。

日時 7月6日(金) 10時00分～11時00分

会場 丸善インテック大阪プール 2階観覧エリア

定員 15名

参加費 お一人様700円(税込)

持ち物 動きやすい服装、飲み物、ヨガマットをお持ちの方は  
ヨガマットをお持ちください。

**※更衣等は施設内の設備をご利用いただけます。**

申込方法 6月1日(金)以降にお電話、又は丸善インテック  
大阪プール ミズノショップ窓口にてお申し込みください。



## ■お問い合わせ・お申し込み■

※大阪プールは平成30年3月より愛称が「丸善インテック大阪プール」になりました。

丸善インテック大阪プール

イベント専用連絡先 090-8751-7595

受付時間 平日9時～17時

【TEL】 06-6571-2010

【FAX】 06-6571-2023

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが

当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

丸善インテック大阪プール

検索

<http://www.yahataya-park.jp/>

大阪市港区田中3-1-20

Osaka Metro中央線 朝潮橋駅2号B出口 徒歩すぐ

開館時間 9:00～21:00

休館日 月曜日(不定)・年末年始

主催：スポーツパーク八幡屋活性化グループ 協力：ミズノ(株)

スポーツパーク八幡屋活性化グループは、この教室の開催を通じて、スポーツの普及・振興に寄与することを目的とし、この教室を実施します。  
スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)オージススポーツ、美津濃(株)、イオンディライト(株)、  
(株)加藤商会で構成される指定管理者です。