

ウォーキング教室

姿勢チェックや腕の振り方、自分の歩くペース等を知って快適に歩きましょう！

体力に自信がない方もご参加いただけます。

元気に歩いて運動不足解消！

日時 3月19日(火) 10:00~11:00

集合場所 丸善インテック大阪プール会議室⑥

会場 八幡屋公園周辺

※当日、雨天の場合は会議室⑥にて開催します。

定員 10名

参加費 お一人様500円(税込)

持ち物 動きやすい服装、運動靴、飲み物

申込方法 2月2日(土)以降にお電話、又は丸善インテック大阪プール ミズノショップ窓口にてお申し込みください。



■お問い合わせ・お申し込み■

※大阪プールは平成30年3月より愛称が「丸善インテック大阪プール」になりました。

丸善インテック大阪プール

イベント専用連絡先 090-8751-7595

受付時間 平日9時~17時

【TEL】 06-6571-2010

【FAX】 06-6571-2023

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

丸善インテック大阪プール 検索

<http://www.yahataya-park.jp/>

大阪市港区田中3-1-20

Osaka Metro中央線 朝潮橋駅2号B出口 徒歩すぐ

開館時間 9:00~21:00

休館日 月曜日(不定)・年末年始

主催：スポーツパーク八幡屋活性化グループ 協力：ミズノ(株)

スポーツパーク八幡屋活性化グループは、この教室の開催を通じて、スポーツの普及・振興に寄与することを目的とし、この教室を実施します。

スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)オーグスポーツ、美津濃(株)、イオンディライト(株)、

(株)加藤商会で構成される指定管理者です。