こと(八幡屋)をさらに盛り上げるアイデアを、 みなさんと一緒に考える研究所(ラボ)。八幡 屋KOKOラボ(やはたやここらぼ)です。KOKO からはじめよう!

# フレツシュアツブ体操



体力に自身がない方も安心 健康を感じる身体を手に入れよう!



様々なツールを使用して運動 運動ツールを使ってリフレッシュ!



体験からの入会もOK ※お一人様1回限り(700円)



### 生徒募集中!16歳以上からご参加頂けます。

#### スクールの詳細

クラス名	時間	曜日	受講料	対象	定員
フレッシュアップ 体操	9:45 ~ 10:45	木曜日	2,800円/期	16歳以上	30名

#### はじめてご利用の方へ

持ち物

動きやすい服装・タオル 水分補給飲料など

講師

佐野 邦子 氏 (NPO法人リズム体操研究会)

場所

丸善インテックアリーナ大阪 柔道場

大阪市港区田中3-1-40 Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口 徒歩3分

▶日程は裏面スケジュールをご確認ください

#### お問合せ・お申込みはこちらから



**106-6576-0800** 

受付時間 9:00~20:00



▼丸善インテックアリーナ大阪のスクール情報はこちらから! yahataya-park.jp/osaka\_arena/sports\_school/index.html





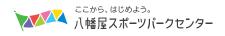
- ■主催:スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団 協力:ミズノスポーツスクール
- ■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、㈱COSPAウエルネス、ミズノ㈱、 イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。

## 開催日程表

## 令和4年度 フレッシュアップ体操

	初回(受講料納付)	2回目	3回目	4回目
第 1 期	4/7	4/14	4/21	4/28
第 2 期	5/12	5/19	5/26	6/2
第 3 期	6/9	6/23	7/14	7/21
第 4 期	7/28	8/18	8/25	9/8
第 5 期	9/15	9/22	9/29	10/6
第6期	10/13	10/20	10/27	11/10
第 7 期	11/17	11/24	12/1	12/8
第8期	12/15	12/22	1/12	1/19
第 9 期	1/26	2/2	2/9	2/16
第10期	3 / 2	3/9	3/16	3 / 2 3

<sup>※</sup>受講料は初回日までにお支払いください。



<sup>※</sup>都合により日程を変更する場合があります。その際は、事前にご案内いたします。