



走り方教室



～スタートダッシュ編～

日時

12月14日(土)

時間

1部 9:45～10:45

2部 11:00～12:00

会場

丸善インテックアリーナ大阪中央体育館 柔道場

対象

小学生(1～6年生)

募集人数

30名(各部定員15名)

参加費

1,100円(税込)

持ち物

- ・動きやすい服装
- ・室内シューズ
- ・飲み物
- ・タオル

「走る」はスポーツの基本!
走り方が上手になると
もっとスポーツが楽しくなる!

〈講師紹介〉

- ・伊藤 大貴氏(ミズノ株式会社)
- ・経歴
天理大学 体育学部卒
中高第一種保健体育免許
陸上競技部 400m

スタートダッシュって?

スタートダッシュは走る上でとても大切です。
スタートの素早い動きは他のスポーツにも
繋がっていくので、みんなで楽しく練習してみよう!!

申込方法

11月16日(土)以降にお電話、
又は丸善インテック大阪プールミズノショップ窓口
にてお申し込みください。
※3日前までに丸善インテック大阪プールミズノショップ
【090-8751-7595】にキャンセルをお申し出いただきましたら、
返金対応いたします。

■お問い合わせ・お申し込み■

※大阪プールは平成30年3月より愛称が「丸善インテック大阪プール」になりました。

丸善インテック大阪プール
イベント専用連絡先 090-8751-7595
受付時間 平日9時～17時
【TEL】 06-6571-2010
【FAX】 06-6571-2023

丸善インテック大阪プール 検索
<http://www.yahataya-park.jp/>

大阪市港区田中3-1-20
Osaka Metro中央線 朝潮橋駅2号B出口 徒歩すぐ
開館時間 9:00～21:00
休館日 月曜日(不定)・年末年始

※お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが
当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

主催：スポーツパーク八幡屋活性化グループ 協力：ミズノ(株)
スポーツパーク八幡屋活性化グループは、この教室の開催を通じて、スポーツの普及・振興に寄与することを目的とし、この教室を実施します。
スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)オージススポーツ、美津濃(株)、イオンディライト(株)、
(株)加藤商会で構成される指定管理者です。