

# 重要なお知らせ

## コロナウイルス感染防止に関するトレーニング室の利用について

コロナウイルス感染予防のため、トレーニング室の設備・機器等のご利用に関して一部利用制限やお願いがございます。非常にご利用しづらい状態になりますが、感染状況及び国・市の指導に基づき順次復元していきますので、何卒、ご了承くださいませようお願い申し上げます。

1、マスクのご着用をお願いいたします。また、入館時に検温をさせていただきます。

2、来館毎に体調確認表をご記入の上、ご提出をお願いいたします。

3、サウナ室はご利用できません。

・更衣室内のロッカーはご利用いただけます。また、更衣をされない場合は、フロント前のロッカーをご利用ください。ウォータークーラーはご持参いただいた容器等に水を入れてご利用ください。

4、トレーニング機器の移動、間引き、撤去について

・トレーニング室内では、3密を防ぐため、マシンの移動、間引き、撤去をしております。

・ストレッチエリアはございません。マットは撤去しております。ストレッチは立位で行うなど、空いているスペースをご活用ください。

・グループ（2名以上）でのトレーニングは感染予防を徹底していただき、大声での会話等はご遠慮ください。

・機器をご利用後は、備付けの消毒液および、紙タオルで拭いていただきますようお願いいたします。※従来の汗拭きタオルは感染防止の観点から撤去しております。

・パワーグリップ、ベルト、ディッピングベルト等の貸し出しは中止しております。

5、新規登録者について

・初回講習会の時間や内容を変更して実施しております。詳しくはお問い合わせください。

※尚、利用制限による利用料の減額等はありません。

大変ご不便をおかけいたしますが、どうぞよろしくお願い申し上げます。



## 新型コロナウイルス等感染予防及び拡散防止へのご協力のお願い

クラブ内での感染拡散を防ぐため、そして何よりもお客様ご自身の予防のため、しばらくの間、以下の点を厳守の上ご利用いただきますよう、強くお願い申し上げます。

- 全館に於いて、マスク等の着用ができないエリアを除き、必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うようにご着用ください。
- スタッフ全員がマスク等を着用させていただきますのでご了承ください。
- マスク等の着用ができないエリア(更衣室・ロッカー(脱衣・着衣の場面)／スパ・サウナ・ミストサウナ／浴槽／プール等)での会話は禁止とさせていただきます。(※危険回避に必要な声掛け等、やむを得ない場合は除きます。)
- 会話をされる際は、必ずマスクやネックゲイター等を確実に鼻と口を覆うように着用の上、大きな声を出しての会話や長時間の会話はお控えください。
- 対人距離をできるだけ2m(最低1m)確保するよう努めてください。  
マスク等の着用ができないエリア(更衣室・ロッカー(脱衣・着衣の場面)／スパ・サウナ・ミストサウナ／浴槽／プール等)においては、確実に2m以上の距離を確保する。  
※各エリアにおいて、特段の定めがある場合には、エリアのルールを遵守ください。  
(例:呼気の激しい運動をする場合には、確実に最低2m以上の距離を確保する等)
- 入館されたら、まず、フロント前の消毒液にて必ず手の消毒を行ってください。  
※掌だけではなく、指先、手の甲などを丁寧かつまんべんなく実施してください。  
※別途定めさせていただく要所においても、必ず手洗いを実施してください。
- 他の利用者として消毒をしていない物品や器具等を共有することはお控えください。
- 以下に該当すると感じる点がある方のご来館は固くお断り申し上げます。  
[次の症状がある方等、該当する点があるお客様]
  - \* 咳やくしゃみなど風邪の症状が続いている方(軽い症状の方も含みます)
  - \* 過去48時間以内に熱があった方。
  - \* 強いだるさ(倦怠感)や息苦しさがある方。
  - \* 咳、痰、胸部不快感のある方。
  - \* 味覚・嗅覚に少しでも違和感のある方。
  - \* 過去14日以内に、新型コロナウイルス感染症陽性とされた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。
  - \* 過去14日以内に、政府から入国制限、入国後の観察期間を必要と発表されている国・地域に居住又は渡航されていた方、或いはそうした方との濃厚接触がある方。  
以下の外務省 HP を参照のこと。  
[https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country\\_count.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/covid19/country_count.html)  
[https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen\\_risk.html](https://www.anzen.mofa.go.jp/masters/kansen_risk.html)
  - \* 身内や身近な接触者に上記の症状がみられる方、該当する点がある方
- お住まいの自治体及び当該施設の所在する自治体において、県をまたいだ移動や学校休業に伴う対応方針が示されている場合には、自治体の方針を遵守ください。
- 特に、高齢者の方は運動前の体調チェックと予防対策に万全を期してください。
- 糖尿病、心臓疾患、呼吸器疾患等の基礎疾患がある方、人工透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方については、新型コロナウイルスに感染しますと重症化の可能性がありますので、感染予防対策をしっかりと行い、比較的空いている時間にご利用いただくなど、十分注意してご利用ください。

令和2年11月6日

一般社団法人 日本フィットネス産業協会

会長 吉田 正昭

【本掲示に関するお問い合わせ先】

一般社団法人日本フィットネス産業協会

〒101-0044 東京都千代田区鍛冶町 2-2-3 第三櫻井ビル 6階

TEL:03-5207-6107 / Email: [info@fia.or.jp](mailto:info@fia.or.jp)