

オータム・チャレンジ・スポーツ2020イベント一覧

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
9月	浪速スポーツセンター	インディアカ大会	インディアカ大会(第1体育場)	9/27(日)	9:00~17:00	どなたでも	事前申込(協会あてFAX) 先着200名(40チーム程度) 8月27日(木)締切 当日受付は9時~10時	1チーム 2,000円	大阪市インディアカ協会 電話:090-8665-2711 FAX:06-6791-5224	浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6446	大阪メトロ「なんば」駅
	浪速スポーツセンター	インディアカ体験教室	初心者向けの体験教室(第2体育場)	9/27(日)	10:00~17:00	どなたでも	事前申込(協会あてFAX) 先着20名 8月27日(木)締切 当日受付は9時~10時	無料	大阪市インディアカ協会 電話:090-8665-2711 FAX:06-6791-5224	浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6444	大阪メトロ「なんば」駅
10月	旭スポーツセンター	バドミントン開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	9:30~11:15 13:00~14:45 15:15~17:00 18:00~19:45	小学生以下は保護者同伴 必要。1人申込不可、必ず2 人以上申込の事。	当日受付・先着順	無料	旭スポーツセンター 電話:06-6951-6575	旭区高殿5-3-25	地下鉄「関目高殿」駅
	旭スポーツセンター	卓球開放	第2体育場にて実施	10/11(日)	9:30~11:15 13:00~14:45 15:15~17:00 18:00~19:45	小学生以下は保護者同伴 必要。1人申込不可、必ず2 人以上申込の事。	当日受付・先着順	無料	旭スポーツセンター 電話:06-6951-6575	旭区高殿5-3-25	地下鉄「関目高殿」駅
	旭区民センター	旭区民 スリーアイズ大会	スリーアイズの体験後、チーム対抗戦を実施	10/25(日)	13:00~17:00	どなたでも	事前申込(電話・FAX) 先着16チーム 9月30日(水)締切	無料	旭区民センター内 一般財団法人 大阪市コミュニ ティー協会 旭区支部協議会	旭区中宮1-11-14 電話:06-6953-3901	大阪メトロ「千林大宮」駅
	阿倍野スポーツセンター	バウンドテニス教室	・午前:審判による指導 ・午後:試合形式で体験 ・初心者向け体験教室	10/11(日)	9:30~16:00	どなたでも	事前申込 (協会あて往復ハガキで申込) 先着30名 9月23日(火)締切 午前・午後の両方参加は可	500円	大阪府バウンドテニス協会 〒571-0066 門真市幸福町4-22 ヨシカネビル6階 電話:06-6903-3811	阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100	大阪メトロ「阿倍野」駅
	阿倍野スポーツセンター	剣道一日体験教室	基本から、剣道具を装着しての稽古	10/11(日)	9:30~16:30	小学2年生以上	事前申込 (協会あて往復はがきで申込) 住所・氏名・年齢・性別・剣道の 経験の有無(級・段)を記載 抽選 30名 9月30日(水)締切	無料	阿倍野区剣道協会 〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里2-6-26 垂水多佳子 宛 電話:090-9975-6896	阿倍野区阿倍野筋3-10-1-100	大阪メトロ「阿倍野」駅
	生野スポーツセンター	バドミントン無料開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	10:00~11:30 12:30~14:00 15:00~16:30 17:30~19:00	どなたでも 小学生以下の方は保護者 同伴必要。1人申込不可、 必ず2人以上申込の事。	当日受付 申込多数の場合は抽選	無料	生野スポーツセンター 電話:06-6758-4500	生野区巽西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北巽」駅
	生野スポーツセンター	卓球無料開放	第2体育場にて実施	10/11(日)	10:00~11:30 12:30~14:00 15:00~16:30 17:30~19:00	どなたでも 小学生以下の方は保護者 同伴必要。1人申込不可、 必ず2人以上申込の事。	当日受付 申込多数の場合は抽選	無料	生野スポーツセンター 電話:06-6758-4500	生野区巽西1-1-3 電話:06-6758-4500	大阪メトロ「北巽」駅
	北スポーツセンター	バドミントン開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	9:30~11:15 12:30~14:15 15:30~17:15	どなたでも 小学生以下の方は保護者 同伴必要	事前予約 電話・受付にて申込 申込多数の場合は抽選 10月4日(日)締切	無料	北スポーツセンター 電話:06-6359-0700	北区中津3-4-27 電話:06-6359-0700	阪急・地下鉄「中津」駅
	北スポーツセンター	卓球開放	第2体育場にて実施	10/11(日)	9:30~11:15 12:30~14:15 15:30~17:15	どなたでも 小学生以下の方は保護者 同伴必要	事前予約 電話・受付にて申込 申込多数の場合は抽選 10月4日(日)締切	無料	北スポーツセンター 電話:06-6359-0700	北区中津3-4-27 電話:06-6359-0700	阪急・地下鉄「中津」駅
	此花スポーツセンター	バドミントン・卓球 無料開放DAY	バドミントンの無料開放 卓球の無料開放	10/11(日)	9:30~11:00 11:30~13:00 13:30~15:00 15:30~17:00 17:30~19:00	どなたでも	当日受付・先着順	無料	此花スポーツセンター 電話:06-6465-5800	此花区西九条6-1-27 電話:06-6465-5800	JR・阪神「西九条」駅
	城東スポーツセンター	バドミントン・卓球開放	第1体育場・第2体育場にて実施	10/11(日)	9:30~11:30 12:00~14:00 14:30~16:30 17:00~19:00	小学生3年生以下は保護者同	当日受付・先着順	無料	城東スポーツセンター 電話:06-6965-1391	城東区鳴野西2-1-21	JR「京橋」駅
	住之江スポーツセンター	卓球開放	卓球開放	10/11(日)	10:00~11:30 12:00~13:30 14:00~15:30 16:00~17:30 18:00~19:30	どなたでも	当日受付・先着順	無料	住之江スポーツセンター 電話:06-6686-4172	住之江区北加賀屋5-3-47	大阪メトロ「北加賀屋」駅
住之江スポーツセンター	バドミントン開放	バドミントン開放	10/11(日)	16:00~17:30 18:00~19:30	どなたでも	当日受付・先着順	無料	住之江スポーツセンター 電話:06-6686-4172	住之江区北加賀屋5-3-47	大阪メトロ「北加賀屋」駅	

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	住之江スポーツセンター	ニュースポーツ体験	ニュースポーツの体験	10/11(日)	10:00～15:00	どなたでも	当日受付・先着順	無料	住之江スポーツセンター 電話:06-6686-4172	住之江区北加賀屋5-3-47	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住吉スポーツセンター	ハンドボール教室	ハンドボールを通して楽しく体を動かし、健康を促進	10/10(土)	10:00～17:00	小・中学生と保護者・同伴者	事前申込(電話・Eメール) 当日受付 先着80名	無料	大阪市ハンドボール連盟 電話:090-4644-4258 メール:hanana.nahaha@gmail.com	住吉区浅香1-8-15	大阪メトロ「あびこ」駅
	住吉スポーツセンター	住吉SCバスケットボール大会	午前:①OVER30大会、 ②初中学大会、 ③大学生男子大会 午後:④中級大会、 ⑤初級大会、 ⑥大学生男女混合大会 夕方:⑦男女混合大会、 ⑧上級大会、 ⑨大学生女性大会	10/11(日)	9:00～21:00	高校生以上 ①6チーム ②5チーム ③6チーム ④6チーム ⑤6チーム ⑥5チーム ⑦5チーム ⑧4チーム ⑨5チーム	スポーツワンWEBサイトにて受付 <a href="http://sportsone.jp">http://sportsone.jp</a>	①15,980円 ②16,980円 ③19,980円 ④16,980円 ⑤15,980円 ⑥17,980円 ⑦15,980円 ⑧19,980円 ⑨17,980円	住吉スポーツセンター・屋内プール 電話:06-6694-9201 FAX:06-6694-9172	住吉区浅香1-8-15	大阪メトロ「あびこ」駅
	住吉スポーツセンター	オータムチャレンジスポーツ2020 バドミントン個人戦in住吉	ランク別によるバドミントンダブルス個人戦	10/18(日)	9:00～21:00	高校生以上 中学生以下は保護者同伴	事前申込(FAXで申込書送付) 先着120名 10月8日(木)締切	1人2,000円	オータムチャレンジ2020住吉実行委員会 電話:06-6167-7493 FAX:06-6167-7495	住吉区浅香1-8-15	大阪メトロ「あびこ」駅
	大正スポーツセンター	バドミントン無料開放	第1体育場 バドミントン8面を無料開放	10/11(日)	10:00～16:00	どなたでも	当日受付・先着32名	無料	大正スポーツセンター 電話:06-6555-8402	大正区小林東3-3-25 電話:06-6555-8402	大阪メトロ・JR「大正」駅
	大正スポーツセンター	卓球無料開放	第2体育場 卓球台8台を無料開放	10/11(日)	10:00～16:00	どなたでも	当日受付・先着16名	無料	大正スポーツセンター 電話:06-6555-8402	大正区小林東3-3-25 電話:06-6555-8402	大阪メトロ・JR「大正」駅
	中央スポーツセンター	バスケットボール無料開放	バスケットボールコートのフリー利用	10/11(日)	10:00～11:30 12:00～13:30 14:00～15:30 16:00～17:30	どなたでも	事前予約 10/10(土)19:00締切 各時間1グループ	無料	中央スポーツセンター 電話:06-6211-2010	中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	地下鉄「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター	卓球施設開放	卓球台4台を無料開放※レンタルラケットあり	10/11(日)	14:00～15:30 16:00～17:30	どなたでも	事前予約 10/10(土)19:00締切 各時間4グループ	無料	中央スポーツセンター 電話:06-6211-2010	中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	地下鉄「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター	ファミリーヨガ	小さなお子様をはじめ、ご家族で参加いただけます。	10/11(日)	10:00～11:00	どなたでも	事前申込(電話・窓口) 10/9(金)19:00締切 先着10組	無料	中央スポーツセンター 電話:06-6211-2010	中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	大阪メトロ「長堀橋」駅
	中央スポーツセンター	ストレッチチューブヨガ	ストレッチチューブを使い、ヨガのポーズを取り入れた筋力トレーニングを行います。	10/11(日)	11:45～12:45	どなたでも	事前申込(電話・窓口) 10/9(金)19:00締切 先着25名	無料	中央スポーツセンター 電話:06-6211-2010	中央区島之内2-12-31 電話:06-6211-2010	大阪メトロ「長堀橋」駅
	鶴見スポーツセンター	バドミントン開放DAY	第1体育場にて実施	10/11(日)	9:30～11:00 11:00～12:30	どなたでも (各回どちらか1回のみ申込可)	当日受付・先着順 各回開始30分前 より受付開始	無料	鶴見スポーツセンター 電話:06-6915-2567	鶴見区緑地公園内	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見スポーツセンター	卓球開放DAY	第2体育場にて実施	10/11(日)	9:30～11:00 11:00～12:30	どなたでも (各回どちらか1回のみ申込可)	当日受付・先着順 各回開始30分前 より受付開始	無料	鶴見スポーツセンター 電話:06-6915-2567	鶴見区緑地公園内	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見スポーツセンター	大阪エヴェッサ バスケットボール体験会	第1体育場にて実施	10/11(日)	13:00～14:00 (低学年)1回開催 14:10～15:10 (高学年)1回開催	小学生	事前予約 10/10(土)21:00締切 各回先着30名	500円 (当日受付にて 支払)	鶴見スポーツセンター 電話:06-6915-2567	鶴見区緑地公園内	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見スポーツセンター	親子体操教室	第2体育場にて実施	10/11(日)	13:30～14:30	2歳～3歳のお子様と保護者	事前予約 10/10(土)21:00締切 先着20組	無料	鶴見スポーツセンター 電話:06-6915-2567	鶴見区緑地公園内	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見スポーツセンター	英語リトミック	多目的室にて実施	10/11(日)	11:00～11:45	1歳～小学校低学年と保護者	事前予約 10/10(土)21:00締切 先着10組20名	無料	鶴見スポーツセンター 電話:06-6915-2567	鶴見区緑地公園内	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	天王寺スポーツセンター	バドミントン開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:45 13:00～14:45 15:00～16:45	どなたでも	当日受付・先着順	無料	天王寺スポーツセンター 電話:06-6765-0043	天王寺区真田山町5-109 電話:06-6765-0043	大阪メトロ・JR「玉造」駅
	天王寺スポーツセンター	卓球開放	第2体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:45 13:00～14:45 15:00～16:45	どなたでも	当日受付・先着順	無料	天王寺スポーツセンター 電話:06-6765-0043	天王寺区真田山町5-109 電話:06-6765-0043	大阪メトロ・JR「玉造」駅
	浪速スポーツセンター	健康体操セミナー	肩こり緩和、予防のための簡単体操 こむら返り予防のための運動、ストレッチ 介護予防セミナーと簡単体操	10/10(土)	16:00～17:00	どなたでも	当日受付 先着6名	無料	浪速スポーツセンター 電話:06-6643-6446	浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6444	大阪メトロ「なんば」駅
	浪速スポーツセンター	バトントワーリング体験レッスン	2020年強化選手育成講習会 バトントワーリング無料体験レッスン	10/11(日)	10:00～16:00	どなたでも 無料体験は3歳以上	事前申込 (協会ホームページへ) 先着100名 無料体験は当日受付(随時)	無料	大阪バトン協会 電話:06-6765-3131 HP:www.osaka-baton.org	浪速区難波中3-8-8 電話:06-6643-6446	大阪メトロ「なんば」駅
	西スポーツセンター	バドミントン開放DAY	第1体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:30 12:00～13:30 14:00～15:30 16:00～17:30 18:00～19:30	どなたでも	当日受付 先着順 各回4団体 1団体8名まで	無料	西スポーツセンター 電話:06-6538-3413	西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	西スポーツセンター	卓球開放DAY	第2体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:30 12:00～13:30 14:00～15:30 16:00～17:30 18:00～19:30	どなたでも	当日受付 先着順 各回4団体 1団体8名まで	無料	西スポーツセンター 電話:06-6538-3413	西区立売堀4-10-18 電話:06-6538-3413	大阪メトロ「阿波座」駅
	西成スポーツセンター	卓球・バドミントン開放	第1体育場及び第2体育場にて実施	10/11(日)	10:00～12:00 12:30～14:30	どなたでも	当日受付 各回先着70名	無料	西成スポーツセンター 電話:06-4398-1603	西成区玉出東1-6-1	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	西成スポーツセンター	ストレッチ	ストレッチのレッスンを無料で楽しみいただけます	10/11(日)	10:00～12:00	どなたでも	当日受付 先着15名	無料	西成スポーツセンター 電話:06-4398-1603	西成区玉出東1-6-1	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	西成スポーツセンター	ウォーキング	ウォーキングのレッスンを無料で楽しみいただけます	10/11(日)	13:30～14:30	どなたでも	当日受付 先着15名	無料	西成スポーツセンター 電話:06-4398-1603	西成区玉出東1-6-1	南海「岸里玉出」 大阪メトロ「岸里」駅
	西淀川スポーツセンター	バドミントン・卓球開放	バドミントン・卓球開放	10/11(日)	9:30～12:00 12:45～15:00 15:15～17:30	どなたでも	当日受付	無料	西淀川スポーツセンター 電話:06-6472-9200	西淀川区野里2-10-35 電話:06-6472-9200	JR[御幣島]駅
	西淀川スポーツセンター	硬式テニス開放	硬式テニス開放	10/11(日)	18:00～20:15	どなたでも	当日受付・先着順	無料	西淀川スポーツセンター 電話:06-6472-9200	西淀川区野里2-10-35 電話:06-6472-9200	JR[御幣島]駅
	東住吉スポーツセンター	バドミントン・卓球開放	バドミントン8面(ラケット・シャトル無料レンタル) 卓球台6台(ラケット・ピン球無料レンタル)	10/11(日)	10:00～11:35 12:00～13:35 14:00～15:35 16:00～17:45	どなたでも	当日受付・先着順(各開始時間の30分前より受付開始)	無料	東住吉スポーツセンター 電話:06-6694-4580	東住吉区公園南矢田4-30-3	大阪メトロ 「あびこ」駅
	東住吉スポーツセンター	パラスポーツ無料体験	ポッチャの無料体験	10/11(日)	14:00～15:00	どなたでも	当日受付・先着順	無料	東住吉スポーツセンター 電話:06-6694-4580	東住吉区公園南矢田4-30-3	大阪メトロ 「あびこ」駅
	東成スポーツセンター	バドミントン開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:45 12:00～13:45 14:00～15:45 16:00～17:45 18:00～19:45	どなたでも	当日受付・先着順	無料	東成スポーツセンター 電話:06-6973-5166	東成区東中本2-11-30	大阪メトロ「緑橋」駅
	東成スポーツセンター	卓球開放	第2体育場にて実施	10/11(日)	10:00～11:45 12:00～13:45 14:00～15:45 16:00～17:45 18:00～19:45	どなたでも	当日受付先着順 各回先着70名	無料	東成スポーツセンター 電話:06-6973-5166	東成区東中本2-11-30	大阪メトロ「緑橋」駅
	東淀川スポーツセンター	家族みんなで! バドミントン・卓球開放	第1体育場にて実施	10/11(日)	10:30～12:00 12:30～14:00 14:30～16:00 16:30～18:00	どなたでも	当日受付	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	空手体験	基本の型や簡単な組手を初心者の方から丁寧に指導	10/11(日)	10:00～12:00	5歳以上	事前申込(電話・窓口) 先着40名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	グルグル! マット運動大作戦	前転・後転を基本とした応用練習・体幹トレーニング	10/11(日)	10:45～11:45	年長～小2	事前申込(電話・窓口) 先着10名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	ふうせんバレー体験	障がいのある方も一緒に楽しめるスポーツ	10/11(日)	14:00～16:00	小学生以上	当日受付(窓口) 先着20名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	チャレンジ! 逆上がり	逆上がりができるコツや家庭での練習方法を指導	10/11(日)	9:30～10:30	年長～小2	事前申込(電話・窓口) 先着10名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	ジャンプ! 跳び箱 着地キマッタ!	跳び箱での開脚とび、踏切板の正しい使い方、着地方法を練習	10/11(日)	12:00～13:00	年長～小2	事前申込(電話・窓口) 先着10名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	東淀川スポーツセンター	柔道体験 ジュニア・シニア	「安全・礼節・和」を目標に、初心者・経験者を対象とした体験	10/11(日)	ジュニア14:00～15:20 シニア15:30～16:50	ジュニア:年長～中学生 シニア:中学生～	事前申込(電話・窓口) 各回先着15名	無料	東淀川スポーツセンター 電話:06-6321-7182	東淀川区東淡路1-4-21	阪急「淡路」駅
	平野スポーツセンター	卓球・バドミントン開放	卓球台6台・バドミントン6面を開放	10/11(日)	10:00～11:45 12:00～13:45 14:00～15:45	16歳以上	当日受付	無料	平野スポーツセンター 電話:06-6709-1255	平野区平野南4-6-1	大阪メトロ「平野」駅
	福島スポーツセンター	バドミントン・卓球開放DAY	バドミントン、卓球開放	10/11(日)	15:30～17:00 17:30～19:00	どなたでも	当日受付・先着順	無料	福島スポーツセンター 電話:06-6468-0450	福島区吉野3-17-23 電 話:06-6468-0450	地下鉄「野田阪神」駅
都島スポーツセンター	卓球開放	卓球の無料開放	10/11(日)	10:00～11:45 12:30～14:15 14:30～16:15 16:30～18:15 18:30～20:15	どなたでも	当日受付 各回60名まで	無料	都島スポーツセンター 電話:06-6927-9124	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅	
都島スポーツセンター	バドミントン開放	バドミントンの無料開放	10/11(日)	10:00～11:45 12:30～14:15 14:30～16:15 16:30～18:15 18:30～20:15	どなたでも	当日受付	無料	都島スポーツセンター 電話:06-6927-9124	都島区中野町5-15-21 電話:06-6927-9124	大阪メトロ「都島」駅	

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	淀川スポーツセンター	バドミントン開放(4面)	第1体育場にて実施 (※貸出用具はありません)	10/11(日)	9:30~10:30 10:45~11:45 12:00~13:00	どなたでも	当日受付 各回先着24名 (1面につき6名)	無料	淀川スポーツセンター 電話:06-6350-4555	淀川区西宮原2-1-3 電話:06-6350-4555	大阪メトロ・JR「新大阪」駅
	淀川スポーツセンター	卓球開放(6台)	第2体育場にて実施 (※貸出用具はありません)	10/11(日)	9:30~10:30 10:45~11:45 12:00~13:00	どなたでも	当日受付 各回先着24名 (1台につき4名)	無料	淀川スポーツセンター 電話:06-6350-4555	淀川区西宮原2-1-3 電話:06-6350-4555	大阪メトロ・JR「新大阪」駅
	淀川スポーツセンター	9人制ママさんバレーボール 開放(3面)	第1体育場・第2体育場にて実施 (※貸出用具はありません)	10/11(日)	13:30~15:00 15:00~16:30 16:30~18:00	9人で参加	事前申込抽選 9月10日締切	無料	淀川スポーツセンター 電話:06-6350-4555	淀川区西宮原2-1-3 電話:06-6350-4555	大阪メトロ・JR「新大阪」駅
11月	天王寺スポーツセンター	天王寺オータム・チャレンジ・ スポーツ	①テニス ②子どもテニス ③バドミントン ④子どもバドミントン ⑤卓球 ⑥ソフトバレーボール ⑦スリーアイズ	11/8(日)	①9:30~12:30 ②9:30~12:30 ③13:30~16:30 ④13:30~16:30 ⑤13:30~16:30 ⑥13:30~16:30 ⑦13:30~16:30	小学生以上	当日受付 各種目先着30名	無料	天王寺区スポーツ推進委員協議 会 電話:090-8797-5775	天王寺区真田山町5-109 電話:06-6765-0043	大阪メトロ・JR「玉造」駅
	港スポーツセンター	バドミントン・バスケットボール 無料開放	バドミントンコート4面とバスケットボールコート1 面を無料開放	11/3(火)	10:00~12:00 13:00~15:00 16:00~18:00	どなたでも	当日受付 各回60名まで	無料	港スポーツセンター 電話:06-6576-4081	港区田中3-1-128 電話:06-6576-4081	地下鉄 「朝潮橋」駅
9月	下福島プール	トレーニング場	ズンパゴールド教室 色々な音楽に合わせて踊るアメリカ生まれの ダンスエクササイズ	9/20(日)	12:00~13:00	16歳以上	事前申込 先着順 2名	1,000円 (別途施設利 用料必要)	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅
	下福島プール	トレーニング場	はじめての美・エクササイズ教室 10歳若く見える姿勢作りを合言葉に色々な音 楽に合わせてエクササイズを行う。	9/21(月)	13:00~14:00	16歳以上	事前申込 先着順 2名	1,000円 (別途施設利 用料必要)	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅
	下福島プール	トレーニング場	はじめてのパワーヨガ教室 ヨガのポーズを連続して行う、従来のヨガより 消費カロリーが多くシェイプアップに効果的なク ラス。	9/21(月)	18:40~19:40	16歳以上	事前申込 先着順 2名	1,000円 (別途施設利 用料必要)	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅
	下福島プール	トレーニング場	トータルボディケア教室 有酸素運動とトレーニングを組合せ、効率よ くバランスのとれたボディメイクと怪我をしにく い身体づくりのケアを行う。	9/21(月)	19:50~20:50	16歳以上	事前申込 先着順 2名	1,000円 (別途施設利 用料必要)	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅
	下福島プール	トレーニング場	昭和ピクス教室 昭和の歌謡曲に合わせて簡単なエクササイズ を行う初心者向けのクラス。	9/22(火)	13:30~14:30	16歳以上	事前申込 先着順 2名	1,000円 (別途施設利 用料必要)	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅
10月	旭屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~20:30(20:00受 付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	旭屋内プール 電話:06-6955-6491	旭区高殿6-14-6 電話:06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
	旭屋内プール	トレーニングルーム	ヨガ無料体験(ヨガレッスンの無料体験)	10/11(日)	10:30~11:15	16歳以上	当日会場へ 各レッスン先着10名	無料	旭屋内プール 電話:06-6955-6491	旭区高殿6-14-6 電話:06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
	旭屋内プール	トレーニングルーム	MOSSALレッスンの無料体験	10/11(日)	15:00~15:45	16歳以上	当日会場へ 各レッスン先着10名	無料	旭屋内プール 電話:06-6955-6491	旭区高殿6-14-6 電話:06-6955-6491	大阪メトロ「関目高殿」駅
	阿倍野屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~20:30(20:00受 付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	阿倍野屋内プール 電話:06-6636-7290	阿倍野区阿倍野筋 3-13-23 電話:06-6636-7290	大阪メトロ「阿部野」駅
	阿倍野屋内プール	トレーニング場	体力測定 高校生以上を対象とした体力測定	10/11(日)	13:00~ 14:00~ 15:00~	高校生以上	当日会場へ 各回先着10名	無料	阿倍野屋内プール 電話:06-6636-7290	阿倍野区阿倍野筋3-13-23 電話:06-6636-7290	大阪メトロ 「阿倍野」駅
	生野屋内プール	トレーニングルーム	インボディ(体組成)測定会 測定後に測定内容の説明会	10/11(日)	14:00~15:00 15:00~16:00 16:00~17:00	高校生(または16歳)以上	事前申込(電話) 10月10日(土)締切 先着順 10名	無料 (施設利用料 は必要)	生野屋内プール 電話:06-6731-7381	生野区桃谷3-8-18 電話:06-6731-7381	大阪メトロ・JR・近鉄 「鶴橋」駅
	此花屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	12:30~20:30(20:00 受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	此花屋内プール 電話:06-6465-6700	此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR・阪神「西九条」駅
	此花屋内プール	プール	アクアウォーキング体験教室	10/11(日)	15:00~15:20	16歳以上	当日会場へ 先着順 10名	無料	此花屋内プール 電話:06-6465-6700	此花区西九条5-4-21 電話:06-6465-6700	JR・阪神「西九条」駅
	下福島プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~21:00(20:15受 付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	下福島プール 電話:06-6444-3450	福島区福島4-1-82 電話:06-6444-3450	JR「新福島」駅

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	城東屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00～19:00(18:30受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	城東屋内プール 電話:06-4255-0230	城東区関目2-17-45 電話:06-4255-0230	大阪メトロ「蒲生四丁目」
	城東屋内プール	トレーニングルーム	簡易体力測定&体組成測定 かんたんカウンセリング (簡易体力測定(握力・長座体前屈・上体起こしなど) 体組成計(インボディ)による無料測定)	10/11(日)	9:00～19:00	高校生以上	当日会場へ	無料	城東屋内プール 電話:06-4255-0230	城東区関目2-17-45 電話:06-4255-0230	大阪メトロ「蒲生四丁目」
	住之江屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	14:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	住之江屋内プール 電話:06-6686-4163	住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4163	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住之江屋内プール	プール	水中ウォーキング無料体験	10/11(日)	14:00～15:00	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ	無料	住之江屋内プール 電話:06-6686-4163	住之江区北加賀屋5-3-47 電話:06-6686-4163	大阪メトロ「北加賀屋」駅
	住吉屋内プール	トレーニング場	体組成測定イベント 体組成測定器を使用し体組成測定と結果説明	10/1(木)から 10/31(土)	10:00～19:00	高校生以上	当日会場へ	通常100円 →開催期間中 は50円	住吉屋内プール 電話:06-6694-9201	住吉区浅香1-8-15 電話:06-6694-9201	大阪メトロ「あびこ」駅
	大正屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	大正屋内プール 電話:06-6555-8950	大正区小林東3-3-25 電話:06-6555-8950	大阪シティバス 「小林」
	大阪プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	大阪プール 電話:06-6571-2010	港区田中3-1-20 電話:06-6571-2010	大阪メトロ 「朝潮橋」駅
	大阪プール	プール	水中ウォーキングの無料体験	10/11(日)	11:00～11:40	どなたでも	当日会場へ 先着順12名	無料	大阪プール 電話:06-6571-2010	港区田中3-1-20 電話:06-6571-2010	大阪メトロ 「朝潮橋」駅
	大阪プール	プール	水中脳トレの無料体験	10/11(日)	13:00～13:40	どなたでも	当日会場へ 先着順12名	無料	大阪プール 電話:06-6571-2010	港区田中3-1-20 電話:06-6571-2010	大阪メトロ 「朝潮橋」駅
	中央屋内プール	スタジオ	モーニングエクササイズ 簡単なストレッチや筋カトレーニングを行います。	10/11(日)	10:30～10:50	16歳以上	当日会場へ 先着順 15名 ※フロアシューズ持参	無料 (施設利用料 は必要)	中央屋内プール 電話:06-6212-5473	中央区島之内2-7-8 電話:06-6212-5473	大阪メトロ「長堀橋」駅・ 「日本橋」駅
	長居プール	クライミングエリア	クライミングジム体験登録会 クライミングのルールなどの説明を通して、楽しさを体験。	10/11(日)	10:00～12:00	小学生以上 (小・中学生は保護者の同 伴必要)	事前申込 先着順 10名 空きがあれば当日も受付	1,000円	長居プール 電話:06-6609-1580	東住吉区長居公園1-1 電話:06-6609-1580	大阪メトロ「長居」駅
	西屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	13:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	西屋内プール 電話:06-6581-7601	西区本田1-4-16 電話:06-6581-7601	大阪メトロ「阿波座」駅 大阪シティバス 「本田1丁目」
	西屋内プール	プール	「今日から始めるスイミング」 無料体験 初心者向けの水泳教室	10/11(日)	16:00～16:30 16:30～17:00	16歳以上	当日会場へ 10月1日(木)から予約受付 各回先着5名	無料	西屋内プール 電話:06-6581-7601	西区本田1-4-16 電話:06-6581-7601	大阪メトロ「阿波座」駅 大阪シティバス 「本田1丁目」
	西屋内プール	スタジオ	楽しくエアロ無料体験 初級のエアロビクスレッスン	10/11(日)	13:00～13:45	16歳以上	当日会場へ 先着順 ※室内用シューズ持参	無料 (施設利用料 は必要)	西屋内プール 電話:06-6581-7601	西区本田1-4-16 電話:06-6581-7601	大阪メトロ「阿波座」駅 大阪シティバス 「本田1丁目」
	西淀川屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	西淀川屋内プール 電話:06-6474-9940	西淀川区大和田2-5-7 電話:06-6474-9940	阪神なんば線 「福島」駅
	東成屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00～20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	東成屋内プール 電話:06-6972-6123	東成区東中本2-12-1神路公園 内 電話:06-6972-6123	大阪メトロ「緑橋」駅
東成屋内プール	プール	①水中ウォーキングレッスン無料体験 ②アクアビクス無料体験	10/11(日)	10:30～11:00 11:15～11:45	高校生(または16歳)以上	当日会場へ 先着順 20名	無料	東成屋内プール 電話:06-6972-6123	東成区東中本2-12-1神路公園 内 電話:06-6972-6123	JR「桃谷」駅「鶴橋」駅	
東成屋内プール	トレーニングジム	①格闘技レッスン無料体験 ②プレグランスストレッチ無料体験	10/11(日)	13:00～13:30 13:45～14:15	高校生(または16歳)以上	当日会場へ 先着順 15名	無料 (施設利用料 は必要)	東成屋内プール 電話:06-6972-6123	東成区東中本2-12-1神路公園 内 電話:06-6972-6123	JR「桃谷」駅「鶴橋」駅	

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	平野屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	平野屋内プール 電話:06-6709-1255	平野区平野南4-6-1 電話:06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	平野屋内プール	プール	スイムタイムチャレンジ 25mのタイム計測	10/11(日)	13:00~14:00	どなたでも	当日受付	無料	平野屋内プール 電話:06-6709-1255	平野区平野南4-6-1 電話:06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	平野屋内プール	スタジオ	コアクロス(体幹トレーニング)	10/11(日)	13:00~13:15	どなたでも	当日受付 先着順8名	無料	平野屋内プール 電話:06-6709-1255	平野区平野南4-6-1 電話:06-6709-1255	大阪メトロ「平野」駅
	都島屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	都島屋内プール 電話:06-6922-8005	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅
	都島屋内プール	プール	はじめて水中ウォーキング プール初心者の方に水の特性を利用した効果 的で安全な水中歩行を体験いただけます。	10/11(日)	13:30~14:15	16歳以上	当日会場へ 先着順 15名	無料	都島屋内プール 電話:06-6922-8005	都島区都島本通4-12-7 電話:06-6922-8005	大阪メトロ「都島」駅
	淀川屋内プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~19:15(18:45受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	淀川屋内プール 電話:06-6885-1711	淀川区十三東2-3-1 電話:06-6885-1711	阪急「十三」駅
	真田山プール	プール	無料開放	10/11(日)	9:00~20:30(20:00受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	真田山プール 電話:06-6765-0176	天王寺区真田山町5-109 電話:06-6765-0176	大阪メトロ・JR 「玉造」駅「鶴橋」駅
11月	扇町プール	プール	無料開放	11/3(火祝)	9:00~21:00(20:45受付終了)	どなたでも (小学4年生以下は保護者 (16歳以上)同伴。また保護 者1人につき子ども3人まで)	当日会場へ (人数制限あり)	無料	扇町プール 電話:06-6363-8911	北区扇町1-1 扇町公園内 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅 JR「天満」駅
	扇町プール	プール	アクアリズムスペシャル水の浮力・抵抗を利用 し音楽に合わせて運動を行う。	11/3(火祝)	10:00~10:45	14歳以上	当日会場へ 先着順 50名	無料	扇町プール 電話:06-6363-8911	北区扇町1-1 扇町公園内 電話:06-6363-8911	大阪メトロ「扇町」駅 JR「天満」駅
9月	鶴見緑地庭球場	テニス大会	①初級者男子・女子ダブルス ②小学生初級者男子・女子シングルス ③一般男子・女子ダブルス ④中学生初級者男子・女子シングルス	9/26(土) 9/27(日)	9:00~17:00	どなたでも	事前申込(メールで申込書送 付) 先着順 ①各32組 ②各16組 ③各24組 ④各24組 8月31日(月)締	1,000円	大阪市テニス協会 電話:090-3622-9029 Eメール:octa@sound.ocn.ne.jp 申込書は下記ホームページから ダウンロード http://octa-tennis.com/	鶴見区浜1-2-6 電話:06-6915-2550	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	鶴見緑地庭球場	PLAY&STAYレッスン	コートサイズを小さくし専用ボールを使用する、 子ども向けの指導プログラムです。	9/26(土) 9/27(日)	10:00~10:40 11:00~11:40	どなたでも 親子で参加可 小学6年生以下の初心者対 象 ラケット貸出あり	事前申込(メールで申込書送 付) 先着順 各回20名 8月31日(月)締切	1,000円	大阪市テニス協会 電話:090-3622-9029 Eメール:octa@sound.ocn.ne.jp 申込書は下記ホームページから ダウンロード http://octa-tennis.com/	鶴見区浜1-2-6 電話:06-6915-2550	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
10月	丸善インテックアリーナ大阪 (サブアリーナ)	フットサル交流会	フットサル交流会(午前・午後) フットサルクリニック	10/11(日)	10:30~15:30	①小学生以下 ②40歳以上 ③女性	事前申込 午前・午後 各先着50名 ※申込み方法は大阪府サッカー 協会HP参照 http://www.osaka-fa.or.jp/	500円(個人参 加) 2,000円(チ ーム)	(一社)大阪府サッカー協会 電話:06-6441-5881 FAX:06-6441-5882	港区田中3-1-40 電話:06-6576-0800	大阪メトロ「朝潮橋」
	大阪城公園 太陽の広場	オータムチャレンジスポーツ 2020ゲートボール大会	各コート6チームで編成し、リンク戦を行う。1 チーム3試合。 各チームは監督を含めて8名以内とする。	10/4(日) 予備日 11/8(日)	9:00~16:00	15歳以上	事前申込(協会あて申込書を 郵送及びFAX) 先着390名 8月17日(月)締切	無料	大阪市ゲートボール連盟 〒556-0013 大阪市浪速区戎本町 1-7-23 電話:06-6633-7639 FAX:06-6633-7639	中央区大阪城3	JR「大阪城公園」駅
	鶴見緑地球技場	タグフェスタ イン 鶴見緑地	タグラグビーを中心としたラグビー体験	10/11(日)	10:30~11:30 14:00~15:00	小学生以上 幼児の場合は保護者同伴	当日受付・先着順 40名 ※10名以上の団体は大阪府ラ グビーフットボール協会に事前 連絡要(10/4締切)	無料	大阪府ラグビーフットボール協会 電話:06-6945-7822	鶴見区浜1-1-37 電話:06-6915-4712	大阪メトロ「鶴見緑地」駅
	東淀川体育館	バドミントン教室	午前:大阪市バドミントン協会推薦コーチによ る実技指導 午後:参加者によるバドミントンゲーム	10/11(日)	9:00~16:00	市内在住・在勤・在学の中 小学生以上の方	事前申込(FAX) 先着200名 9月24日(木)締切	中学生800円 高校生以上 1,000円	大阪市バドミントン協会 電話:090-7753-0194 FAX:06-7182-8802	東淀川区東中島4-4-4 電話:06-6321-0003	大阪メトロ「新大阪」駅
	山之内西庭球場	オータム・チャレンジ・スポ ーツ 2020ソフトテニスの日	小学生のソフトテニス講習会 及びゲーム練習	10/3(土)	9:00~17:00	小学生	事前申込(FAX) 先着75名 9月23日(水)締切	500円 (午前のみ300 円)	大阪市ソフトテニス連盟 電話:06-6691-7052 FAX:06-6606-0222	住吉区山之内5-3-37	JR「杉本町」駅

開催月	会場	イベント名	イベント内容	開催日	実施時間	対象	申込方法	費用	問い合わせ	施設住所/連絡先	最寄駅
10月	ヤンマーフィールド長居	スポーツ少年団まつり	大阪市スポーツ少年団の運動会。一般の方も参加いただけます。	10/18(日)	9:00～16:30	スポーツ少年団団員 (幼稚園児・小学生) 一般の方も参加可 (当日参加も可)	団員は各単位団より事前申込 一般参加者は事前申込先着50 名(9/30締切)	無料	大阪市スポーツ少年団 新川 哲三 電話:090-6557-2720 FAX:06-6829-7502	東住吉区长居公園1-1 電話:06-6691-2500	大阪メトロ・JR「長居」駅
	大阪弓道場	弓道体験してみよう!	弓具をつけて、弓の持ち方、扱い方を説明し、 射場からの的に向かって弓をひきます	10/11(日)	10:00～16:00	大阪市内在住・在勤・在学 の中学生以上の方	事前申込(電話・窓口) 先着60名	無料	大阪城弓道場 電話:06-6941-9921	中央区大阪城3-4 電話:06-6941-9921	JR「大阪城公園」駅
	旭区民センター	旭区民 スリーアイズ大会	スリーアイズの体験後、チーム対抗戦を実施	10/25(日)	13:00～17:00	どなたでも	事前申込(電話・FAX) 先着16チーム 9月30日(水)締切	無料	旭区民センター内 一般財団法人 大阪市コミュニ ティ協会 旭区支部協議会	旭区中宮1-11-14 電話:06-6953-3901	大阪メトロ「千林大宮」駅
	大空小学校	大空ゆめわくクラブ体験教室	ソフトバレーボール 卓球 剣道 少林寺拳法 太極拳 ヨガ ブラインドテニス バレーボール(5号ボール) 少年サッカー グラウンドゴルフ ミニバスケットボール	10/25(日)	受付9:30～	小学生以上	当日受付	無料	大空ゆめわくクラブ 電話:090-3825-3337 FAX:06-6694-7951 <a href="https://yumewaku.1net.jp/?1596001210426#contents">https://yumewaku.1net.jp/?1596001210426#contents</a>	住吉区安我孫子西1-6-12	JR「我孫子町」駅
11月	神崎川ダイドーボウル	第14回親子ボウリング大会	親子ペアで出場するボウリング大会。 1人2ゲーム。	11/23(月祝)	9:00～11:30	親子ペアどなたでも(お子様 は小学生・中学生・高校生)	事前(ハガキ・FAX) 先着順 10月31日(土)締切 15チーム	1チーム2,000 円	大阪市ボウリング協会 〒550-0024 大阪市西区境川1-3-2 電話:06-6852-3820 FAX:06-6582-3821	淀川区三津屋北2-14-18 電話:06-6309-8771	阪急電車「神崎川」駅

※内容が変更となる場合があります。