

国際規格のプールでいろんな種目の体験や
競泳の公認記録を測定しよう！

水泳の日2023 大阪

オリンピックやトップアスリートによる
エキシビションの観覧や、

～泳いでつながる 笑顔の輪～

開催日

2023. **8/11** 金・祝 9:30～15:00

会場

Asue大阪プール

(旧:丸善インテック大阪プール)

参加費

無料

泳力記録会は有料

主な出演者



乾 友紀子 さん

アーティスティックスイミング

- リオデジャネイロオリンピック
デュエット・チームで銅メダル
- 世界水泳ブダペスト2022出場
ソロで日本人初の金メダル



寺内 健 さん

男子シンクロ板飛込

- オリンピック6大会出場
- 世界水泳福岡2001出場 男子飛板
飛込で日本人初の銅メダル
- 東京2020オリンピックでは男子シン
クロ飛板飛込で5位入賞

参加申込

専用申込サイトからお申し込みください。
(申込多数の場合は抽選)ただし、観覧のみの場合は申込不要です。

申込締切

2023年7月14日(金) 23時59分

問合せ

■プログラムに関すること

大阪水泳協会 Email : info@swim-osaka.org

■申込に関すること

大阪市経済戦略局スポーツ課 TEL.06-6469-3882(平日/9:00~17:30)

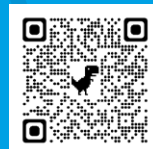
Asue 大阪プール TEL.06-6571-2010(9:00~21:00 月曜日休館)

(注)・小学生以下の方は保護者同伴でお越しください。・大阪市内に暴風警報が発表されているときなど、都合によりイベントを中止することがあります。

●詳しくはこちら●

水泳の日2023・大阪

●申し込みはこちら●



「水泳の日2023・大阪」タイムスケジュール(予定)

時間	メインプール	飛込プール
9:00	オープニング	
	水球エキシビジョン (20分)	
10:00	日本泳法エキシビジョン (20分)	飛込エキシビジョン (20分)
	Mermaidレッスン (アーティスティックスイミング) (40分)	翼レッスン(飛込体験) (40分)
11:00	アクアゲーム(水球体験) SAMURAIスイミング (40分)	スイムクリニック(競泳) A・B (40分)
	ASEキシビジョン ASチーム・乾友紀子選手(20分)	記録会 ウォーミングアップ
12:00		泳力記録会 (25m)
	記録会 ウォーミングアップ	
13:00		泳力記録会 (50m)
	泳力記録会 (50m)	

(注)タイムスケジュールは、都合により予告なく変更することがあります。

翼レッスン(飛び込み体験)

飛込台からジャンプしよう!

定員 30名
参加資格 25m以上泳げる方
小学生以上男女年齢問わず

**Mermaidレッスン
(アーティスティックスイミング)**

リズムに合わせて泳いでみよう!

定員 30名
参加資格 小学生以上男女年齢問わず

アクアゲーム(水球体験)

カいっぱいシュートしてみよう!

定員 30名
参加資格 小学生以上男女年齢問わず

**SAMURAIスイミング
(日本泳法体験)**

古式泳法を学び、水中での書写にチャレンジしよう!

定員 30名
参加資格 25m以上泳げる小学生以上男女年齢問わず

スイムクリニック(競泳)

A:水慣れからバタ足にチャレンジ!
B:バタ足からクロールにチャレンジ!

定員 A・B 各30名
参加資格 小学生以上男女年齢問わず

泳力記録会(25m・50m)

25mや50mでいろいろな種目にチャレンジしよう!
4泳法のほか、100m・200mの個人メドレーに参加できます。

定員 200名
参加資格 25m・50m泳げる方
小学生以上男女年齢問わず
参加料 1種目 1,000円

※25m、50mそれぞれで1種目のみ申込み可



Asue大阪プール(旧:丸善インテック大阪プール)

大阪市港区田中3-1-20 TEL.06-6571-2010

- 大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅下車2-B号出口徒歩すぐ
- 自家用車をご利用の場合、八幡屋公園駐車場(有料30分200円:118台)をご利用ください。