八幡屋KOKOラボ

ここ(八幡屋)をさらに盛り上げるアイデアを、みなさんと一緒に考える研究所(ラボ)。八幡屋KOKOラボ(やはたやここらぼ)です。KOKOからはじめよう!

いつまでも健康シリーズ!

みなと健康クラブ

- 時間 13:30〜14:30
  対象 50歳以上の方
- 参加費 各回 500円
  ※当日会場でお支払いください。
- 1回から気軽に参加OK
  ※当日会場でお申込みください。



参加者募集中!どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

日にち		テーマ	受講料(税込)	定員(先着順)
11月	3日(火)	季節の変わり目! 寒さに負けない 体づくりをしていこう!	各回 500円	各回 15名
	10日(火)			
	17日(火)			
	24日(火)			

はじめてご利用の方へ

持ち物
動きやすい服装・
タオル・水分補給飲料など

講師
中野　翔 氏
松本　智典 氏(ミズノスポーツサービス株式会社)

場所
Asueアリーナ大阪
大阪市中央体育館 柔道場

大阪市港区田中3-1-40
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口
徒歩3分

引き続きAsueアリーナ大阪の柔道場で開催しています!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

06-6576-0800
FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00〜20:00

▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はこちらから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪　スクール

■主催:スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
共催:みなとOSAKAスポーツコミッション、協力:ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPAウエルネス、ミズノ(株)、ミズノスポーツサービス(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。