

いつまでも健康シリーズ!

みなと健康クラブ



時間 13:30~14:30
対象 50歳以上の方



参加費 各回 500円
※当日会場でお支払いください。



1回から気軽に参加OK
※当日会場でお申込みください。



参加者募集中! どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

日にち		テーマ	受講料 (税込)	定員 (先着順)
9月	2日(火)	足腰を鍛えて 基礎代謝を 向上させよう!	各回 500円	各回 15名
	9日(火)			
	16日(火)			
	30日(火)			

はじめてご利用の方へ

持ち物	動きやすい服装・ タオル・水分補給飲料など
講師	松本 智典 氏(ミズノ株式会社)
場所	Asueアリーナ大阪 大阪市中心体育館 柔道場 大阪市港区田中3-1-20 Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口 徒歩3分

- ! 4月から引き続きAsueアリーナ大阪の柔道場で開催します!
- ! 時間が13:30~14:30に変更となっています!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

06-6576-0800
FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はここから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール

■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
共催: みなとOSAKAスポーツコミッション、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)CSPAウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。