

いつまでも健康シリーズ!

みなと健康クラブ

時間 13:30~14:40
対象 50歳以上の方

参加費 各回 500円
※当日会場でお支払いください。

1回から気軽に参加OK
※当日会場でお申込みください。



参加者募集中! どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

日にち	テーマ	受講料 (税込)	定員 (先着順)
5月	7日(火)	各回 500円	各回 15名
	14日(火)		
	21日(火)		
	28日(火)		

楽しく頭と身体の
トレーニング

はじめてご利用の方へ

- 持ち物** 動きやすい服装・
タオル・水分補給飲料など
- 講師** 日野 祐真 氏(ミズノ株式会社)
- 場所** Asueアリーナ大阪
大阪市中央体育館 柔道場
大阪市港区田中3-1-20
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口
徒歩3分

❗ 4月からは、Asue大阪プールが改修工事のため、Asueアリーナ大阪(大阪市中央体育館)の柔道場で開催しています!

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

06-6576-0800
FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はこちらから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール

■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
共催: みなとOSAKAスポーツコミッション、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPウエルネス、ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。