



ここ(八幡屋)をさらに盛り上げるアイデアを、 みなさんと一緒に考える研究所(ラボ)。八幡 屋KOKOラボ(やはたやここらぼ)です。KOKO からはじめよう!

いつまでも健康シリーズ!

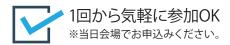
みなと健康クラブ



時間 13:30~14:30 対象 50歳以上の方



参加費 各回 500円 ※当日会場でお支払いください。



はじめてご利用の方へ

動きやすい服装・

タオル・水分補給飲料など

松本 智典 氏(ミズノ株式会社)

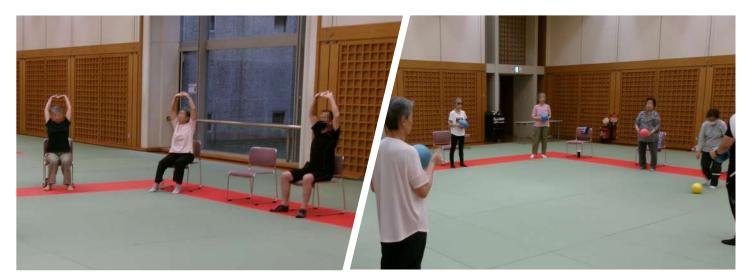
大阪市中央体育館 柔道場

Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口

Asueアリーナ大阪

大阪市港区田中3-1-20

徒歩3分



参加者募集中!どなたでもご参加頂けます。

スクールの詳細

日にち		テーマ	受講料	定員
10月	14日(火)	スポーツの秋! 体力と筋力の向上を 目指そう!	各回 500円	各回 15名
	21日(火)			
	28日(火)			

- 🚺 4月からも引き続きAsueアリーナ大阪の柔道場で開催します!
- 時間が13:30~14:30に変更となっています!

お問合せ・お申込みはこちらから

▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はこちらから! yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html



06-6576-0800 FAX: 06-6576-0080

持ち物

講師

場所

受付時間 9:00~20:00

- ■主催:スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営:一般財団法人 大阪スポーツみどり財団
- 共催:みなとOSAKAスポーツコミッション、協力:ミズノスポーツスクール ■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、㈱COSPAウエルネス、 ミズノ(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。



