

大阪フール

ゴールデンウィークは、ちょっとプレミアムな気分で！！

# 水泳フライングイベントレッスン



開催日 令和6年 4月29日(月) ・ 30日(火) ・ 5月3日(金) ・ 4日(土) ・ 6日(月)

開催時間 各日 ① 9:30~10:00 ②10:00~10:30 ③10:30~11:00  
④11:00~11:30 ⑤11:30~12:00 ⑥12:00~12:30

内容 参加者のご要望に応じた、指導をいたします。  
例) クロールでキレイに泳ぎたい パタフライのストロークについて 競技会前の練習方法について などなど  
◎ 指導員は、谷口佳年子 コーチです。

対象者 水深130cmのプールで、自力で浮き身が取れて  
25m泳げる小学5年生以上の方

受講料 30分: 1,500円 (1名で参加の場合)  
60分: 3,000円 (1名で参加の場合)  
60分: 4,000円 (2名で参加の場合)  
60分: 5,000円 (3名で参加の場合)

申込開始 4月23日(火) 窓口 12:30~ / 電話受付 13:00~ (080-9456-4136)

申込方法 開催日前日までに、申込用紙に必要事項を記入のうえ、25mプール受付にて  
直接お申込みください。※先着順になります。

- その他
- ・受講料は当日にお支払いください。
  - ・受講料のほかに、別途施設利用料が必要です。(大人700円、高齢者(子ども)350円)
  - ・飛び込みを含む、スタート練習は行いません。
  - ・2名以上のグループでお申し込みされる場合、泳力の近いお仲間でお申し込みください。
  - ・開催時間前にプールサイドにお越しください。
  - ・写真やビデオ撮影はできません。

申込日 月 日

フリガナ			
氏名		連絡先	
希望日時	月 日( )	時 分から	30分間 ・ 60分間 ( 名)
指導内容 *教わりたいこと			