



エイジレスバレエ・ストレッチ

日 程 令和7年10月7日(火)～令和8年3月24日(火)

火曜日 月4回／期 6期開催

時 間 14時00分～15時00分（60分間）

場 所 Asue 大阪プール 会議室 6

対 象 40歳以上の方ならどなたでも

内 容 バレエのメソッドを応用した身体運動で、ゆったりとした動きと深い呼吸、心地よいクラシックの音楽とともに体を創っていきます。

定 員 18名 ※先着順

受講料 4,400円／期（税込み）

申込み 下記申込書に必要事項記入のうえ、プール管理事務所でお手続きください。

その他 電話での受付はいたしかねます。

一般社団法人 日本エイジレスバレエ・ストレッチ協会の講師が指導します。

き り と り

受付No. _____ エイジレスバレエ・ストレッチ参加申込書

		申込日	令和	年	月	日
ふりがな		生	年	月	日	(年齢)
氏 名		西暦	年	月	日	(歳)
住 所	〒					
	電話番号 (	—	—	)		

同意書

*受講に際しては、下記注意事項および大阪プールの規則を守り、指導員の指示に従い、受講することに同意します。

- ・本事業の参加にあたり、医師から運動を禁止されておらず、参加しても支障がありません。
- ・受講者本人の都合で、キャンセルされた場合は受講料の返金はいたしません。
- ・教室開催中での不慮の事故、疾患等を防ぐため、個人の問題で発生した事故に対しては、自己の責任において対応します。
- ・本事業で撮影した写真、映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業の参加調整事務、SNS(ホームページ・Instagram)掲載に使用し、その掲載権は教室運営者(スポーツパーク八幡屋活性化グループ)に属することを了承します。

ご署名

※裏面の「問診票」をご記入ください。

エイジレスバレエ・ストレッチ 開催日		
令和7年		
10月 7日(火)	11月 4日(火)	12月 2日(火)
10月14日(火)	11月11日(火)	12月 9日(火)
10月21日(火)	11月18日(火)	12月16日(火)
10月28日(火)	11月25日(火)	12月23日(火)
令和8年		
1月 6日(火)	2月 3日(火)	3月 3日(火)
1月13日(火)	2月10日(火)	3月10日(火)
1月20日(火)	2月17日(火)	3月17日(火)
1月27日(火)	2月24日(火)	3月24日(火)

【参加にあたり指導員へ申し送り事項があればご記入ください】
