

ヨガプラス



初心者も大歓迎!!
身体を動かす楽しさを知ろう!



気持ち良く身体をリセット
無理なく、型にこだわらずに動かしましょう!



体験からの入会もOK
※お一人様1回限り(800円)



生徒募集中! 18歳以上からご参加頂けます。

スクールの詳細

クラス名	時間	曜日	受講料 (税込)	対象	定員 (先着順)
ヨガプラス	19:00 ~ 20:00	火曜日	3,200円/期	18歳以上	40名

はじめてご利用の方へ

持ち物

動きやすい服装・タオル
水分補給飲料など

講師

山岸 恵津子 氏
(国際ヨガ認定トレーナー)

場所

Asueアリーナ大阪 柔道場
(大阪市中央体育館)

大阪市港区田中3-1-40
Osaka Metro中央線「朝潮橋」駅2号A出口
徒歩3分

! 日程は裏面スケジュールをご確認ください

お問合せ・お申込みはこちらから!

※申込時に提供いただく個人情報は、厳重に管理しますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。



06-6576-0800

FAX: 06-6576-0080

受付時間
9:00~20:00



▼Asueアリーナ大阪のスクール情報はここから!
yahataya-park.jp/osaka_arena/sports_school/index.html

Asueアリーナ大阪 スクール



■主催: スポーツパーク八幡屋活性化グループ、企画運営: 一般財団法人 大阪スポーツみどり財団、協力: ミズノスポーツスクール
■スポーツパーク八幡屋活性化グループは、(一財)大阪スポーツみどり財団、(株)COSPAウエルネス、ミズノ(株)、ミズノスポーツサービス(株)、イオンディライト(株)、(株)加藤商会で構成される指定管理者です。

	初回(受講料納付)	2回目	3回目	4回目
第1期	4/7	4/14	4/21	4/28
第2期	5/12	5/19	5/26	6/2
第3期	6/9	6/16	8/4	8/18
第4期	9/15	9/29	10/6	10/13
第5期	10/27	11/3	11/10	11/17
第6期	11/24	12/1	12/8	12/15
第7期	12/22	1/5	1/12	1/19
第8期	1/26	2/2	2/9	2/16
第9期	3/2	3/16	3/23	3/30

※受講料は初回目までにお支払いください。

※都合により日程を変更する場合があります。その際は、事前にご案内いたします。



ここから、はじめよう。
八幡屋スポーツパークセンター