



エイジレスバレエ・ストレッチ

日程 令和8年4月7日(火)～令和9年3月30日(火)

火曜日 月4回/期 12期開催

時間 ①13時00分～14時00分 ②14時00分～15時00分

場所 Asue 大阪プール 会議室 6

対象 40歳以上の方ならどなたでも

内容 バレエのメソッドを応用した身体運動で、ゆったりとした動きと深い呼吸、心地よいクラシックの音楽とともに体を創っていきます。

定員 各15名 ※令和8年3月10日から先着順

受講料 4,840円(税込み)/期

申込み 下記申込書に必要事項を記入のうえ、プール管理事務所でお手続きください。

その他 電話での受付はいたしかねます。

一般社団法人日本エイジレスバレエ・ストレッチ協会の講師が指導します。



きりとり

受付No. _____ エイジレスバレエ・ストレッチ参加申込書

受講クラス	① 13:00～14:00	② 14:00～15:00	*①②どちらかに○印を記入してください	
ふりがな			生年月日(年齢)	性別
氏名			西暦 年 月 日(歳)	男・女
住所	〒 電話番号(-)			

同意書

*受講に際しては、下記注意事項および大阪プールの規則を守り、指導員の指示に従い、受講することに同意します。

- ・本事業の参加にあたり、医師から運動を禁止されておらず、参加しても支障がありません。
- ・受講者本人の都合でキャンセルされた場合は、受講料の返金は致しません。
- ・教室開催中での不慮の事故、疾患等を防ぐため、個人の問題で発生した事故に対しては、自己の責任において対応します。
- ・本事業で撮影した写真、映像については、個人情報保護関係法令を遵守し、本事業の参加調整事務、SNS(ホームページ・Instagram)掲載に使用し、その掲載権は教室運営者(スポーツパーク八幡屋活性化グループ)に属することを了承します。

ご署名

※裏面の「問診票」をご記入ください。

