

~Swimming day~ 泳いでつながる笑顔の輪

# 水泳の日 2026 大阪

開催日 2026年 **8/16(日)** 9:00~15:00  
観覧無料

会場 **Asue大阪プール**

オリンピックやトップアスリートによる  
エキシビション、体験教室、泳力検定を開催します。



飛込



日本泳法

水球

## プログラム

### エキシビション

オリンピック等による競泳、水球、飛込、日本泳法、アーティスティックスイミングなど世界レベルの演技をご覧ください。※観覧無料・申込不要



中尾 美樹

競泳

アトランタ五輪200m 背泳ぎ 5位 シドニー 五輪200m 背泳ぎ 銅



寺川 綾

競泳

2002年パンパシフィック選手権 背泳ぎ 銀  
ロンドン 五輪 100m 背泳ぎ 銅



乾 友紀子

アーティスティックスイミング

リオ 五輪 デュエット・チーム 銅  
世界水泳ブダペスト2022 ソロ日本人初  
世界水泳 福岡 2023 ソロ 金



谷川 亜華葉

競泳

2022年日本選手権 400m個人メドレー 優勝  
パリ 五輪 400m個人メドレー 出場

### 体験教室

小中学生を対象にオリンピックやトップアスリートによる体験教室を開催します！

【教室種目】  
飛込・日本泳法・競泳・水球・アーティスティックスイミング

参加対象：小中学生  
参加費：1種目につき1,000円  
申込締切：7月17日(金)23時59分まで

【お問い合わせ】  
大阪市経済戦略局スポーツ課 (平日/9時-17時30分)  
TEL: 06-6469-3882  
Asue大阪プール (9時~21時 休館日:月曜)  
TEL: 06-6571-2010

体験教室

申込はこちら



### ニチレイチャレンジ特別泳力検定

クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、個人メドレーなどいろいろな種目にチャレンジしよう！

参加対象：小学生以上  
参加費：1種目につき1,000円  
申込締切：7月17日(金)23時59分まで

【お問い合わせ】  
大阪水泳協会 Email:info@swim-osaka.org

泳力検定

申込はこちら



(注)小学生以下の方は保護者同伴でお越しください(観覧のみも含む)。  
(注)大阪市内に暴風警報が発表されているときなど、都合によりイベントを中止することがあります。

主催 水泳の日・大阪 実行委員会 【(一財)大阪水泳協会、(一財)大阪スポーツみどり財団、大阪市】

# 「水泳の日2026・大阪」タイムスケジュール

時間	メインプール	飛込プール
9:00	<b>泳力検定ウォーミングアップ</b> 実施場所：25mプール（サブプール） <b>ニチレイチャレンジ</b> <b>特別泳力検定</b>	
9:30		
10:00		
11:00	オープニング	
	水球エキシビション	飛込エキシビション
12:00	日本泳法エキシビション	翼レッスン 飛び込み体験
13:00	Mermaidレッスン アーティスティックスイミング	
	アクアゲーム 水球体験	SAMURAI スイミング 日本泳法
14:00		スイムクリニック 競泳
	競泳エキシビション ゲスト：中尾 美樹 寺川 綾 谷川 亜華葉	
	ASエキシビション ゲスト：乾 友紀子	
15:00	終了予定	

(注)タイムスケジュールは、都合により予告なく変更することがあります。

## 各イベント紹介

### ニチレイチャレンジ 特別泳力検定

25mや50mでいろいろな種目にチャレンジしよう！  
4泳法のほか、100m・200mの個人メドレーに参加できます。

定員：200名  
対象：25m、50m以上泳げる方。  
小学生以上男女年齢問わず。  
場所：25mプール（サブプール）

### 翼レッスン（飛び込み体験）

飛込台からジャンプしよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ25m以上泳げる方。

### SAMURAIスイミング （日本泳法体験）

古式泳法を学び、立ち泳ぎにチャレンジしよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ25m以上泳げる方。

### アクアゲーム（水球）

カッパいシューティングしてみよう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

### Mermaidレッスン （アーティスティックスイミング）

リズムに合わせて泳いでみよう！

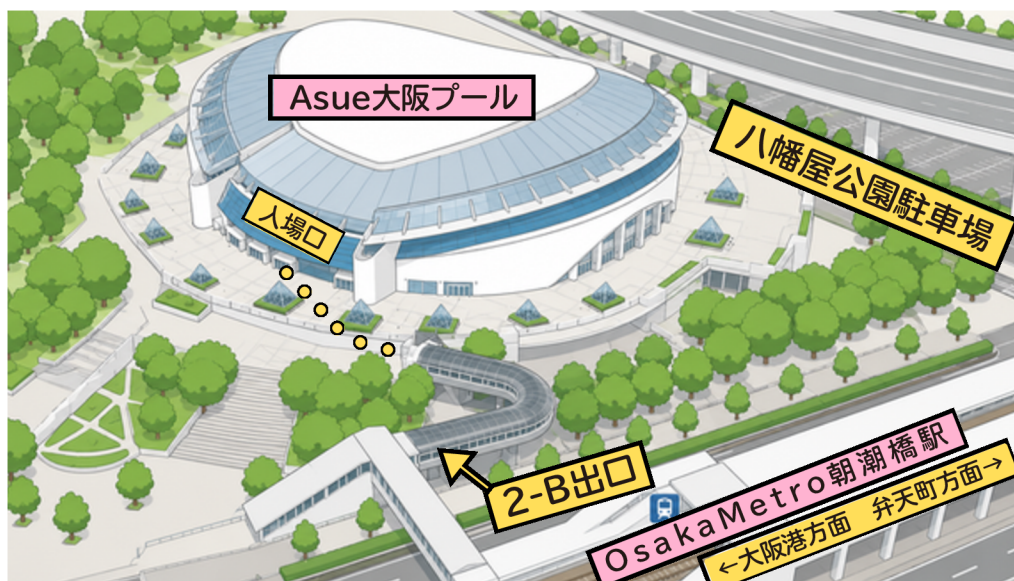
定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

### スイムクリニック（競泳）

25mをめざそう！

定員：30名  
対象：小中学生かつ10m以上泳げる方。

## Asue大阪プール 会場案内



- 大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅 2-B出口 徒歩すぐ
- 自家用車ご利用の場合  
八幡屋公園駐車場  
(有料30分200円：118台)  
をご利用ください。

【施設に関するお問い合わせ】  
Asue大阪プール管理事務所  
大阪市港区田中3-1-20  
TEL:06-6571-2010  
(9:00-21:00休館日月曜)

## 参加申込について

【参加費】1種目につき1,000円  
【申込締切】7月17日(金)23時59分まで

体験教室申込はこちら



泳力検定申込はこちら

