45TH ANNIVERSARY COSPAウエルネス

カラダとココロ育む！スイミング

スイミングで得られるメリット

その1 冬の運動不足を楽しく解消！

その2 風邪に負けない強いカラダ

その3 「できた！」が自信になる

その4 人とかかわるチカラが育つ！



冬の短期水泳教室 参加者募集

WEB予約はコチラから

コース内容については裏面をご確認ください

クレジット決済OK!

入会キャンペーンも実施中！

Asue 大阪プール

3つの安心

1 お休みしても振替制度があるから 安心

2 お子さまの成長がわかるから 安心

3 安全第一の丁寧な指導で 安心

※写真はイメージです。

Asue大阪プール（大阪市立大阪プール 25mプール）

●大阪メトロ中央線「朝潮橋」駅下車2号A出口より徒歩2分　〒552-0005 大阪市港区田中3-1-20

■お問い合わせ（お気軽にお問い合わせください）

☎080-9456-4136

営業時間

9:00～21:00

最終受付 20:00/最終利用 20:30

休館日　毎週月曜日・年末年始

2026年11月時点の情報です。記載の内容は予告なく終了する場合がございます。

冬の短期水泳教室 参加者募集

WEB予約はコチラから

クレジット決済OK!



お問合せ 11/3(火・祝)～

2日間泳ぎ込みコース



日程	時間	対象	定員	参加費
12月24日(木)・12月25日(金)	15:30～16:30	6歳～（4泳法泳げる方 50m以上連続で泳げる方）	10名	3,300円（税込）

3日間集中コース



日程	時間	対象	定員	参加費
12月25日(金)・12月26日(土)・12月27日(日)	8:45～9:45 ※館内入場 8:30～	3歳～（水慣れから参加可能）	30名	4,950円（税込）

■キャンセルについて…コース開始14日前から8日前までのキャンセル料は参加費の20%、コース開始7日前から前日までのキャンセル料は参加費の40%を頂戴いたします。当日以降はキャンセルできません。予めご了承ください。
■コース変更について…変更希望コースの始まる前営業日までにお申し出ください。定員の場合はご希望に添えません。予めご了承ください。■振替について…短期教室のため振替制度はございません。予めご了承ください。

幼児期からスイミングデビューしませんか？



身体の基礎づくりの時期に運動能力が発達するため、小さな頃からプールデビューするのがおすすめです!

スイミングをはじめるメリット

メリット1 免疫機能向上
全身を使った有酸素運動により免疫細胞を活性化させることができます。

メリット2 運動神経・運動能力向上
水の中で身体を動かすだけで、普段使うことのないバランスを保とうとする動きが育まれます。

メリット3 姿勢がよくなる
水中での動作は非常に不安定なため、自然にバランスを取ろうとすることで体幹が鍛えられます。

スクール内短期(3回)コース

	日程		時間	対象	定員
12月	水	12月2日、9日、23日	14:30~15:30	2歳～小学生	各2名
	火	12月1日、8日、22日	15:30~16:30		
	水	12月2日、9日、23日			
	木	12月3日、10日、24日			
	金	12月4日、11日、25日			
	土	12月5日、12日、26日	16:00~17:00	3歳～中学生（一人で背面キックができる方）	
	土	12月5日、12日、26日	17:00~18:00		
	火	12月1日、8日、22日	17:30~18:30		
	水	12月2日、9日、23日			
	金	12月4日、11日、25日			

	日程		時間	対象	定員
1月	水	1月6日、13日、27日	14:30~15:30	2歳～小学生	各2名
	火	1月5日、12日、26日	15:30~16:30		
	水	1月6日、13日、27日			
	木	1月7日、14日、28日			
	金	1月8日、15日、29日			
	土	1月9日、16日、30日	16:00~17:00	3歳～中学生（一人で背面キックができる方）	
	土	1月9日、16日、30日	17:00~18:00		
	火	1月5日、12日、26日	17:30~18:30		
	水	1月6日、13日、27日			
	金	1月8日、15日、29日			

参加費 2,200円（税込）



※表示時間には体操、点呼、解散、移動を含みます。

キッズスイミングスクール時間割表

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	休館日	※表示時間には、点呼、移動、解散を含みます。					休講日
10:30							
11:00							
11:30						キッズ A6-1 11:00～12:00	
12:00							
12:30							
13:00							
13:30							
14:00							
14:30			キッズ A3-1 14:30～15:30			キッズ A6-2 14:00～15:00	
15:00							
15:30		キッズ A2 15:30～16:30	キッズ A3-2 15:30～16:30	キッズ A4 15:30～16:30	キッズ A5 15:30～16:30	キッズ B6-1 15:00～16:00	
16:00						キッズ B6-2 16:00～17:00	
16:30		キッズ B2 16:30～17:30	キッズ B3 16:30～17:30	キッズ B4 16:30～17:30	キッズ B5 16:30～17:30		
17:00						キッズ C6 17:00～18:00	
17:30		キッズ C2 17:30～18:30	キッズ C3 17:30～18:30	キッズ C4 17:30～18:30	キッズ C5 17:30～18:30		
18:00						コ・ス・パ Jr Jr6 18:00～19:00	
18:30		コ・ス・パ Jr Jr2 18:30～19:30	コ・ス・パ Jr Jr3 18:30～19:30	コ・ス・パ Jr Jr4 18:30～19:30	コ・ス・パ Jr Jr5 18:30～19:30		
19:00							
19:30							
20:00							



ACCESS

大阪メトロ中央線
「朝潮橋」駅2号A出口より
徒歩約2分

駐車場 118台

8:00～20:00 30分200円
20:00～翌8:00 1時間100円
平日 当日24時まで最大600円

※駐車場が混み合う場合がございます。公共交通機関をご利用ください。

キッズスイミングスクール料金表

コース	キッズA	キッズB	キッズC	コ・ス・パ Jr
対象年齢	2歳～小学生	3歳～中学生		
対象レベル	レベル1～21	レベル1～30	レベル9～トップスイマー	レベル31以上
月会費	週1回コース 5,800円（税込）		週2回コース 9,050円（税込）	



〈キッズスイミングスクール〉の入会手続きに必要なもの　下記のものをお持ちいただき、お手続きください。

運転免許証（公的身分証明書） ＋ 通帳（キャッシュカード）口座番号がわかるもの ＋ 左記通帳届出印鑑 ＋ 認印

※水泳教室の月受講料はご指定の金融機関から毎月自動振替にてお支払いいただきます。※原則として、お届けの口座はご本人もしくは保護者さまの名義となります。※休会制度はございません。

表示価格は10%の消費税を含んでおります。